

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO SIMON RODRIGUEZ (IED) (SIMON RODRIGUEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	GERMAN PALMA HERNANDEZ
3. FECHA:	2021-03-10	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Chapinero	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	2 ,3
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : conocer,utilizar y valorar su cuerpo y el movimiento como medio de exploración , descubrimiento y disfrute de sus posibilidades motoras .			
COGNITIVA : Conocimiento de información que se dispone gracias a un proceso de aprendizaje o ala experiencia			
PSICOSOCIAL : Inclusión social , auto confianza , autoestima , manejo de un segundo idioma por medio del deporte .			
LUDICA : Mejorar los niveles de convivencia de los niños a través del juego y la lúdica			
TEMA : Acepto que con las practicas básicas cimentan mi autoestima y al aceptar a los demás tal cual son dentro y fuera de la practica del taekwondo			
SUBTEMAS : Posiciones de saludo y básicas de defensa.			
IMPLEMENTACION : 2 botellas plásticas , una cuerda o laso , un par de medias y un tazón plástico			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado lista , saludo marcial , trote , movilidad articular superior e inferior elasticidad TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Posición chumbi , moa sogiui , chariot sogui , naranisogui , uen / orun mo sogui . Básico de defensas , pata frente . TIEMPO 80 minutos			
RETO : ACTIVIDADES hacer el mayor número de cestas: utiliza el par de medias sobre el pie y lanzar al tazón durante un minuto utilizando pierna derecha y pierna izquierda TIEMPO 1 minuto			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta ala calma: estiramiento , retroalimentación . TIEMPO 20 minutos.			
Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SIMON RODRIGUEZ			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	
2. Fecha:	2021-03-10	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Chapinero	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,16:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	TAEKWONDO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1025066515	DIEGO ANDRES ALVAREZ			Asistio
1021681321	SANTIAGO GARIBELLO			Asistio
N37664449096	MARIANA VIRGINIA MEDRANO			Asistio
1018445189	SHARIT SOFIA REYES			Asistio
1018517528	PAOLA MAGGI			Asistio
1011206147	ORIANA BRACAMONTE			Asistio
1011209370	MICHELL ZARAY MONROY			Asistio
1063163301	SOLANGEL CORAL DIAZ			Asistio
1034402534	SARAHÍ GABRIELA GALINDO			Asistio
1033108140	DANIEL RICARDO LOPEZ			Asistio
1232590133	SOFIA VALENTINA DIAZ			Asistio